

MEIN ERFOLGSREZEPT

Helge Payer, Torhüter bei Rapid und in der Nationalmannschaft, hat Freude am Leben und Spaß am Spiel.

- **Das Projekt:** Einer der besten Torhüter der Gegenwart zu sein.
- **Das Erfolgsrezept:** Konsequenz, Glaube an sich selbst und Glaube an seine Ziele.
- **Das Vorbild:** Michael Jordan und Rapper Eminem.

„Mein Kinderwagen stand am Fußballplatz. Hinterm Tor.“ Im Tor stand Helge Payers Vater. Helge spielt Fußball, seit er laufen kann. Mit zehneinhalb Jahren fuhr er zum Probetraining bei Rapid. Seither ist er, mit einem Jahr Unterbrechung, Rapidler. Hat ein Ziel vor Augen: „Ich will einer der besten Torhüter der Gegenwart sein und ich will zu Barcelona.“ Wann das so weit sein wird? „Wenn ich spüre, dass es passt. Entscheidungen treffe ich spontan, aus dem Bauch heraus.“ Torhüter zu sein ist eine besondere Herausforderung. „Du bist in Wahrheit



Foto: SK Rapid / Zolles

ein Einzelsportler, hast aber im Team eine große Verantwortung.“ Wenn es nicht so läuft, was hilft da? Das Wissen, dass es auch schlechte Phasen „geben muss, sonst wäre das Leben langweilig“, und „der Schritt zurück. Locker lassen. Keine Verbissenheit.“ Helge Payer als Lebenskünstler? „Ich sehe Weniges wirklich ernst. Leute, die aus allem ein Problem machen, ziehen mich runter.“ Sein Ding ist „Zufriedenheit im Leben“. Hören Sie Helge Payer im ausführlichen Gespräch auf erfolgsrezepte.ba-ca.com